



Anwendung von Aminosäuren in Pulverform

AMINO RECOVERY/RECOVERY PLUS

(während/nach dem Training)

Hier ist es einfacher, weil das Pulver fast geschmacklos ist und sich sehr einfach auflösen lässt und zudem problemlos mit **RESTORE** oder sonstigen Getränken mischbar ist.

Das Getränk wird zwischen den Trainingsbelastungen oder nach dem Training konsumiert.

Getränk mit RESTORE und AMINO RECOVERY/RECOVERY PLUS

(während/nach dem Training)

- Behältnis 3/4 mit Wasser auffüllen
- RESTORE begeben bis Geschmack erreicht ist (Schütteln!)
- Dann erst gewünschte Ration AMINO RECOVER/RECOVERY PLUS begeben (Schütteln!)
- Dann Wasser und Restore evtl. noch nachfüllen, bis Behältnis kpl. gefüllt ist.